

ZDRAVA ŠOLA

Že drugo šolsko leto je naša šola uspešno priključena k Slovenski mreži zdravih šol. Pozornosti bo posvečala sistematičnemu delovanju na področju telesnega, duševnega, socialnega in okoljskega zdravja.

S vključitvijo v slovensko mrežo zdravih šol smo se zavezali, da bomo promovirali zdrav način življenja pri učencih, starših in zaposlenih, skušali doseči večjo ozaveščenost o pomenu zdravega življenjskega sloga (duševno zdravje, zdrava prehrana, šport, rekreacija ...) ter v načrtovane dejavnosti vključili čim večje število učencev, staršev in zaposlenih.



Ob enem pa smo se zavezali naslednjim 12 ciljem Zdrave šole:

1. Aktivno bomo podpirali pozitivno samopodobo vseh učencev s tem, da bomo pokazali, da lahko prav vsak prispeva k življenju v šoli.
2. Skrbeli bomo za vsestranski razvoj dobrih medsebojnih odnosov med učitelji in učenci, učitelji med seboj ter med učenci.
3. Potrudili se bomo, da bodo socialni cilji šole postali jasni učiteljem, učencem in staršem.
4. Vse učence bomo spodbujali k različnim dejavnostim tako, da bomo oblikovali raznovrstne pobude.
5. Izkoristili bomo vsako možnost za izboljšanje šolskega okolja.
6. Skrbeli bomo za razvoj dobrih povezav med šolo, domom in skupnostjo.
7. Skrbeli bomo za razvoj povezav med osnovno in srednjo šolo zaradi priprave skladnega učnega načrta vzgoje za zdravje.
8. Aktivno bomo podprli zdravje in blaginjo svojih učiteljev in učencev.
9. Upoštevali bomo dejstvo, da so učitelji in šolsko osebje zgled za zdravo obnašanje.
10. Upoštevali bomo komplementarno vlogo, ki jo ima šolska prehrana pri učnem načrtu vzgoje za zdravje.
11. Sodelovali bomo s specializiranimi službami v skupnosti, ki nam lahko svetujejo in pomagajo pri vzgoji za zdravje in promociji zdravja.
12. Vzpostavili bomo poglobljen odnos s šolsko zdravstveno in zobozdravstveno službo, da nas bo dejavno podprla pri učnem načrtu vzgoje za zdravje.

Tudi v šolskem letu 2017/2018 je rdeča nit prepletanje in nadgradnja treh vsebin iz preteklega šolskega leta, in sicer **DUŠEVNO ZDRAVJE, SPODBUJANJE GIBANJA** in **UŽIVANJE ZDRAVE PREHRANE**.

Dejavnosti Zdrave šole v šolskem letu 2017/2018

RDEČA NIT:

DUŠEVNO ZDRAVJE, SPODBUJANJE VEČ GIBANJA, UŽIVANJE ZDRAVE PREHRANE

ZAP. ŠT. NALOGE	PROJEKTI, NALOGE, DEJAVNOSTI	ČAS IZVEDBE	CILJI	CILJNA SKUPINA
1.	AKCIJA SLOVENIJA RAZGIBAJ SE	29. 9. 2017	spodbujanje telesne dejavnosti na splošno ter ozaveščanje o njenih številnih koristih	učenci in učitelji PS in RS
2.	AKTIVNOSTI ZA ZDRAVJE IN SREČO: - športne dejavnosti - delavnice o zdravi prehrani - tehnike sproščanja - meritve sladkorja, krvnega tlaka, mase ...	7. 4. 2018	prek različnih aktivnosti spodbujanje in izvajanje zdravega življenjskega sloga pri učencih, učiteljih in starših	učenci, učitelji, starši, zunanji sodelavci
3.	ZDRAVO ŽIVIM, DA STRES PREHITIM - različne delavnice, povezane z duševnim zdravjem, gibanjem in zdravo prehrano	22. 2. 2018	preko različnih aktivnosti spodbujanje pozitivne samopodobe učencev ter učenje tehnik za premagovanje stresorjev ter podpora duševnemu zdravju učiteljev	učenci, učitelji, starši, zunanji sodelavci
4.	ŠPORTNE AKTIVNOSTI ZA ZAPOSLENE	celo šolsko leto	ozaveščati vse akterje o zdravem življenjskem slogu in gibanju	vsi zaposleni na šoli
5.	ZDRAVA PREHRANA Šolska shema Tradicionalni slovenski zajtrk	celo šolsko leto	ozaveščati učence o zdravi, domači hrani	učenci 1.–9. razreda

6.	PREVENTIVNI ZDRAVNIŠKI IN ZOBOZDRAVSTVENI PREGLEDI IN CEPLJENJA + predavanja	po dogovoru	skrb za telesno zdravje sodelovanje z zunanjimi ustanovami	učenci 1., 3., 6. in 8. razreda
7.	SKRBIMO ZA ZDRAVE ZOBE Ščetkanje v razredu	celo šolsko leto	sodelovanje z zunanjimi ustanovami	učenci 1.–5. razreda
8.	NI ME STRAH Interni šolski projekt v bolnišničnem oddelku	celo šolsko leto	spodbujanje učencev k sprostitvi in premagovanju stresa, strahu v času bivanja v bolnišnici	učenci 1.–9. razreda

Koordinatorica: Simona Prša

Člani tima: Ana Balažic, Gabrijela Mastnak, Darja Žižek, Maja Novak Košar, Nataša Kutoš Sečko in Dominika Sraka