|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **ponedeljek, 1. 3. 2021** | **jabolčni glavniček,**  **kakav, mandarina**  **(Ž, M, J)** | **porova juha s krompirjem, goveji stroganov, kuskus s**  **korenčkom, zelena solata**  **(Ž, M)** | **sirova štručka,**  **100 % sok**  **(Ž, M, J)** |
| **torek, 2. 3. 2021** | **sendvič s šunko, čaj z**  **medom**  **(Ž, M)** | **fižolovo zelje s prekajenim**  **mesom, čokoladne palačinke, kruh z manj soli**  **(Ž, M, J, A)** | **mešan kruh, suha salama,**  **sok**  **(Ž, M, J)** |
| **sreda, 3. 3. 2021** | **ajdov kruh, mini maslo**, **čaj, jabolko**  **(Ž, M, J)** | **gobova juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata**  **(Ž, M, J,R)** | **okrogli perec, sadni**  **jogurt**  **(Ž, M, J)** |
| https://trgovina.mercator.si/market/img/cache/products/4261/product_medium_image/00818097.jpg**četrtek, 4. 3. 2021** | **Mojčin kruh, Junior pašteta, vložena paprika, čaj**  **(Ž, M, J)** | **zdrobova juha, pečen piščanec, mlinci, stročji fižol v solati**  **(Ž, M, J)** | **borovničev mafin,**  **mleko**  **(Ž, M, J)** |
| **petek, 5. 3. 2021** | **čokolešnik, mleko, banana**  **(Ž, M, J, A)** | **čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir s korenčkom, Frutabella**  **(Ž, M, J)** | **rženi kruh, sir, čaj, jabolko**  **(Ž, M, J)** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **ponedeljek, 8. 3. 2021** | **spirala, kakav, ananas**  **(Ž, M, J)** | **juha z obročki, makaronovo meso, pisan radič, 100 % sok**  **(Ž, M, J)** | **krompirjevo pecivo z ocvirki, sok**  **(Ž, M, J)** |
| **torek, 9. 3. 2021** | **mešan kruh, rezina sira, paradižnik, čaj z**  **medom**  **(Ž, M, J)** | **čebulna juha, ocvrt puranji file, pražen krompir, endivija z jajci (Ž, M, J)** | **sezamova pletenica,  sadje  (Ž, M, J)** |
| **sreda, 10. 3. 2021** | **kruh z manj soli, piščančja**  **salama, kumare,  100 % sok**  **(Ž, M, J)** | **segedin zelje,**  **posolanka**  **(Ž, M, J)** | **pirin kruh, maslo, korenček, sok**  **(Ž, M, J)** |
| **C:\Users\Barbara\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\651CD963.tmp****četrtek, 11. 3. 2021** | **krompirjevo pecivo,**  **čaj z limono, jabolko**  **(Ž, M, J)** | **kremna juha z jurčki, piščančja**  **nabodala, džuveč riž, zeljna solata s korenčkom**  **(Ž, M, J)** | **sendvič, sok**  **(Ž, M, J)** |
| **petek, 12. 3. 2021** | **mlečni riž s cimetom, banana**  **(M)** | **bučkina juha, vitki som po tržaško,**  **maslen krompir, rdeča pesa**  **(Ž, M, J,R)** | **slanik,  sadni pinjenec**  **(Ž, M, J)** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | | | **MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **ponedeljek, 15. 3. 2021** | | | **croissant z vaniljevo kremo, sok, miks**  **oreščkov**  **(Ž, M, J, A)** | **grahova juha,  špageti po bolonjsko, parmezan, zelena solata  (Ž, M, J)** | **soboški kruh,  tamar namaz,  sok**  **(Ž, M, J)** |
| **torek, 16. 3. 2021** | | | **finski kruh, topljen sir,**  **korenček, čaj z medom**  **(Ž, M, J)** | **kmečka juha s proseno kašo,**  **francoski krompir, rdeča pesa,**  **100 % sok**  **(Ž, M, J)** | **toast,  rezina šunke, kumarice**  **(Ž, M, J)** |
| **sreda, 17. 3. 2021** | | | **okrogli perec,  sadni** **jogurt**  **(Ž, M, J)** | **česnova juha s sirom,  goveji zrezek v zelenjavni omaki, ajdova kaša, rdeče kislo zelje  (Ž, M, J)** | **pica žepek,  čaj  (Ž, M, J)** |
| **četrtek, 18. 3. 2021** | | | **sončnična štručka, čaj**  **(Ž, M, J)** | **minjočkova juha, ocvrt piščanec, riž, zelena solata z rukolo (Ž, M, J)** | **rešetko z gozdnimi sadeži, voda**  **(Ž, M, J)** |
|  |  | C:\Users\Barbara\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\1E7AAF02.tmp |
| **petek, 19. 3. 2021** | | | **ciabatta, kuhan pršut, list zelene solate, čaj**  **(Ž, M, J)** | **bujta repa, pečenka/koline,**  **puding/ocvirkova pogača, kruh**  **(Ž, M, J)** | **polnozrnata žemlja, jajce, sok**  **(Ž, M, J)** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **ponedeljek, 22. 3. 2021** | **vrtanek, kuhano jajce, kumare, sadni čaj**  **(Ž, M, J)** | **golaževa juha, kruh, carski praženec,**  **kompot**  **(Ž, M, J)** | **čokoladni rogljiček, mleko (Ž, M, J, A)** |
| **torek, 23. 3. 2021** | **štručka s šunko in sirom, čaj**  **(Ž, M, J)** | **paradižnikova juha, piščančja pleskavica, pire krompir, bučkina**  **prikuha**  **(Ž, M, J)** | **mešan kruh, sir, orehi, sok (Ž,M, J)** |
| **sreda, 24. 3. 2021** | **Mojčin kruh, pašteta**  **Argeta, jabolko, planinski čaj**  **(Ž, M, J)** | **mesna obara, ocvrt sir, rizi bizi,**  **rdeča pesa**  **(Ž, M, J, )** | **črna žemlja, sadni jogurt (Ž, M, J)** |
| Rezultat iskanja slik za skuta 100g    **četrtek, 25. 3. 2021** | **kruh Gustav s semeni,**  **pariška zelenjavna salama,**  **šipkov čaj**  **(Ž, M, J)** | **enolončnica z govedino,**  **s krompirjem in stročjim fižolom,**  **kruh, pogača s suhim sadjem**  **(Ž, M, J)** | **pirin kruh,  tunin namaz Pate,  čaj**  **(Ž, M, J,R)** |
| **petek, 26. 3. 2021** | **mleko, koruzni kosmiči,**  **banana**  **(Ž, M, J)** | **zeliščna juha s kvinojo, file**  **morskega lista po tržaško, maslen krompir z blitvo, 100 % sok**  **(Ž, M, J,R)** | **pica špirala, sok**  **(Ž, M, J)** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **ponedeljek, 29. 3. 2020** | **ajdov kruh, suha salama, olive, šipkov čaj (Ž, M, J)** | **krepka juha s srčki,  krompirjevi svaljki z drobtinami, sadni kompot (Ž, M, J)** | **vanilijev rogljiček,  voda**  **(Ž, M, J)** |
| **torek, 30. 3. 2020** | **čokoladna šapica,  mleko, banana**  **(Ž, M, J, S,G)** | **bistra juha s kroglicami,  svinjski zrezek v mehiški omaki, riž,**  **100 % sok**  **(Ž, M, J)** | **masleni keksi,  mleko,**  **jabolka**  **(Ž, M, J)** |
| **sreda, 31. 3. 2021** | **večzrnati perec s sirom, hruška, čaj**  **(Ž, M, J)** | **čebulna juha,  dušen piščančji file,**  **mlinci, endivija s krompirjem**  **(Ž, J)** | **kruh s semeni,  posebna salama, sok**  **(Ž, M, J)** |

**Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke.**



# ALERGENI OZ. ŽIVILA, KI POVZROČAJO PREOBČUTLJIVOST

|  |  |
| --- | --- |
| **OZNAKA ALERGENA** | **VRSTA** ALERGENA |
| **Ž** | **Žita, ki vsebujejo gluten** |
| **R** | **Raki in ribe** |
| **M** | **Mleko** |
| **J** | **Jajca** |
| **S** | **Soja** |
| **A** | **Arašidi (kikiriki) in lupinasto sadje (oreščki)** |
| **LZ** | **Listna zelena** |
| **G** | **Gorčično in sezamovo seme** |
| **Žd** | **Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji > 10 mg/kg** |
| **VB** | **Volčji bob** |
| **Me** | **Mehkužci** |

**PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.**

Ob morebitni spremembi jedilnika informacije dobite pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.