|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN**  | **MALICA**  | **KOSILO**  | **POPOLDANSKA MALICA**   |
| **ponedeljek, 1. 3. 2021** | **jabolčni glavniček,** **kakav, mandarina** **(Ž, M, J)**  | **porova juha s krompirjem, goveji stroganov, kuskus s** **korenčkom, zelena solata** **(Ž, M)**  | **sirova štručka,** **100 % sok** **(Ž, M, J)**   |
| **torek, 2. 3. 2021** | **sendvič s šunko, čaj z** **medom** **(Ž, M)**  | **fižolovo zelje s prekajenim** **mesom, čokoladne palačinke, kruh z manj soli** **(Ž, M, J, A)**  | **mešan kruh, suha salama,****sok** **(Ž, M, J)**   |
| **sreda, 3. 3. 2021** | **ajdov kruh, mini maslo**, **čaj, jabolko** **(Ž, M, J)**  | **gobova juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata** **(Ž, M, J,R)**  | **okrogli perec, sadni** **jogurt** **(Ž, M, J)**  |
| https://trgovina.mercator.si/market/img/cache/products/4261/product_medium_image/00818097.jpg**četrtek, 4. 3. 2021** | **Mojčin kruh, Junior pašteta, vložena paprika, čaj** **(Ž, M, J)**  | **zdrobova juha, pečen piščanec, mlinci, stročji fižol v solati**  **(Ž, M, J)**  | **borovničev mafin,** **mleko** **(Ž, M, J)**  |
| **petek, 5. 3. 2021**  | **čokolešnik, mleko, banana** **(Ž, M, J, A)**  | **čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir s korenčkom, Frutabella**  **(Ž, M, J)**  | **rženi kruh, sir, čaj, jabolko** **(Ž, M, J)** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN**  | **MALICA**  | **KOSILO**  | **POPOLDANSKA MALICA**   |
| **ponedeljek, 8. 3. 2021** | **spirala, kakav, ananas** **(Ž, M, J)**  | **juha z obročki, makaronovo meso, pisan radič, 100 % sok** **(Ž, M, J)**  | **krompirjevo pecivo z ocvirki, sok** **(Ž, M, J)**  |
| **torek, 9. 3. 2021** | **mešan kruh, rezina sira, paradižnik, čaj z** **medom**  **(Ž, M, J)**  | **čebulna juha, ocvrt puranji file, pražen krompir, endivija z jajci (Ž, M, J)**  | **sezamova pletenica, sadje (Ž, M, J)**  |
| **sreda, 10. 3. 2021**  | **kruh z manj soli, piščančja****salama, kumare, 100 % sok****(Ž, M, J)** | **segedin zelje,** **posolanka**  **(Ž, M, J)**  | **pirin kruh, maslo, korenček, sok**  **(Ž, M, J)**  |
| **C:\Users\Barbara\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\651CD963.tmp****četrtek, 11. 3. 2021** | **krompirjevo pecivo,****čaj z limono, jabolko****(Ž, M, J)** | **kremna juha z jurčki, piščančja****nabodala, džuveč riž, zeljna solata s korenčkom****(Ž, M, J)** | **sendvič, sok** **(Ž, M, J)**  |
| **petek, 12. 3. 2021**   | **mlečni riž s cimetom, banana** **(M)**  | **bučkina juha, vitki som po tržaško,** **maslen krompir, rdeča pesa****(Ž, M, J,R)**  | **slanik, sadni pinjenec****(Ž, M, J)** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN**  | **MALICA**  | **KOSILO**  | **POPOLDANSKA MALICA**   |
| **ponedeljek, 15. 3. 2021**  | **croissant z vaniljevo kremo, sok, miks** **oreščkov** **(Ž, M, J, A)**  | **grahova juha, špageti po bolonjsko, parmezan, zelena solata (Ž, M, J)**  | **soboški kruh, tamar namaz, sok** **(Ž, M, J)**  |
| **torek, 16. 3. 2021** | **finski kruh, topljen sir,** **korenček, čaj z medom** **(Ž, M, J)**  | **kmečka juha s proseno kašo,****francoski krompir, rdeča pesa,****100 % sok****(Ž, M, J)** | **toast, rezina šunke, kumarice** **(Ž, M, J)**  |
| **sreda, 17. 3. 2021** | **okrogli perec, sadni** **jogurt** **(Ž, M, J)**  | **česnova juha s sirom, goveji zrezek v zelenjavni omaki, ajdova kaša, rdeče kislo zelje (Ž, M, J)** | **pica žepek, čaj (Ž, M, J)** |
| **četrtek, 18. 3. 2021**  | **sončnična štručka, čaj****(Ž, M, J)**  | **minjočkova juha, ocvrt piščanec, riž, zelena solata z rukolo (Ž, M, J)**  | **rešetko z gozdnimi sadeži, voda** **(Ž, M, J)**  |
|  |  | C:\Users\Barbara\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\1E7AAF02.tmp |
| **petek, 19. 3. 2021** | **ciabatta, kuhan pršut, list zelene solate, čaj** **(Ž, M, J)**  | **bujta repa, pečenka/koline,** **puding/ocvirkova pogača, kruh** **(Ž, M, J)**  | **polnozrnata žemlja, jajce, sok** **(Ž, M, J)**  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN**  | **MALICA**  | **KOSILO**  | **POPOLDANSKA MALICA**   |
| **ponedeljek, 22. 3. 2021** | **vrtanek, kuhano jajce, kumare, sadni čaj** **(Ž, M, J)**  | **golaževa juha, kruh, carski praženec,** **kompot** **(Ž, M, J)**  | **čokoladni rogljiček, mleko (Ž, M, J, A)**  |
| **torek, 23. 3. 2021**  | **štručka s šunko in sirom, čaj** **(Ž, M, J)**  | **paradižnikova juha, piščančja pleskavica, pire krompir, bučkina** **prikuha** **(Ž, M, J)**  | **mešan kruh, sir, orehi, sok (Ž,M, J)**  |
| **sreda, 24. 3. 2021**  | **Mojčin kruh, pašteta** **Argeta, jabolko, planinski čaj** **(Ž, M, J)**  | **mesna obara, ocvrt sir, rizi bizi,** **rdeča pesa** **(Ž, M, J, )**  | **črna žemlja, sadni jogurt (Ž, M, J)**  |
| Rezultat iskanja slik za skuta 100g**četrtek, 25. 3. 2021**  | **kruh Gustav s semeni,****pariška zelenjavna salama,****šipkov čaj****(Ž, M, J)** | **enolončnica z govedino,****s krompirjem in stročjim fižolom,****kruh, pogača s suhim sadjem****(Ž, M, J)** | **pirin kruh, tunin namaz Pate, čaj** **(Ž, M, J,R)**  |
| **petek, 26. 3. 2021**  | **mleko, koruzni kosmiči,** **banana** **(Ž, M, J)**  | **zeliščna juha s kvinojo, file** **morskega lista po tržaško, maslen krompir z blitvo, 100 % sok** **(Ž, M, J,R)**  | **pica špirala, sok** **(Ž, M, J)**  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN**  | **MALICA**  | **KOSILO**  | **POPOLDANSKA MALICA**   |
| **ponedeljek, 29. 3. 2020**  | **ajdov kruh, suha salama, olive, šipkov čaj (Ž, M, J)**  | **krepka juha s srčki, krompirjevi svaljki z drobtinami, sadni kompot (Ž, M, J)**  | **vanilijev rogljiček, voda** **(Ž, M, J)**  |
| **torek, 30. 3. 2020**  | **čokoladna šapica, mleko, banana****(Ž, M, J, S,G)** | **bistra juha s kroglicami, svinjski zrezek v mehiški omaki, riž,** **100 % sok** **(Ž, M, J)**  | **masleni keksi, mleko,** **jabolka** **(Ž, M, J)**  |
| **sreda, 31. 3. 2021** | **večzrnati perec s sirom, hruška, čaj****(Ž, M, J)** | **čebulna juha, dušen piščančji file,****mlinci, endivija s krompirjem****(Ž, J)** | **kruh s semeni, posebna salama, sok** **(Ž, M, J)** |

**Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke.**



# ALERGENI OZ. ŽIVILA, KI POVZROČAJO PREOBČUTLJIVOST

|  |  |
| --- | --- |
| **OZNAKA ALERGENA**  | **VRSTA** ALERGENA  |
| **Ž**  | **Žita, ki vsebujejo gluten**  |
| **R**  | **Raki in ribe**  |
| **M**  | **Mleko**  |
| **J**  | **Jajca**  |
| **S**  | **Soja**  |
| **A**  | **Arašidi (kikiriki) in lupinasto sadje (oreščki)**  |
| **LZ**  | **Listna zelena**  |
| **G**  | **Gorčično in sezamovo seme**  |
| **Žd**  | **Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji > 10 mg/kg**  |
| **VB**  | **Volčji bob**  |
|  **Me**  | **Mehkužci**  |

**PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.**

Ob morebitni spremembi jedilnika informacije dobite pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.