

JEDILNIK - oktober 2022

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 3.10. 2022	Polnozrnati kruh, sadni namaz, čaj z medom (G, L, J)	Domače sladko zelje z govejim mesom, čokoladne palačinke (G, L, J)	Posebna salama, mešan kruh, jabolko, sok (G, L, J)
torek, 4.10. 2022	Sirov polžek, sadni čaj, grozdje (G, L, J)	Korenčkova juha, piščančja rižota, endivija z jajci (G, J)	Polbeli kruh, maslo, mleko (G, L, J)
sreda, 5.10. 2022	Fižolova juha s prekajenim mesom, kruh iz kmečke peči, jabolko (G, L, J)	Blejska juha, ajdova kaša z jurčki, svinjska pečenka, stročji fižol v solati (G, L, J)	Črni kruh, čajna salama (G, L, J)
četrtek, 6.10. 2022 šolska shema: jogurt	Tunin namaz, mešan kruh, pisana paprika, čaj (G, L, R1)	Kremna zelenjavna juha, svinjski zrezek v naravni omaki, riž, rdeča pesa (G, J, L)	Piščančja pašteta, mešan kruh, ledeni čaj (G, L, J)
petek, 7.10. 2022	Ciabata, mortadela, kisle kumarice, sadni čaj z limono (G, L, J)	Prežganka z jajci, kaneloni s šunko in sirom, krompirjeva solata (G, L, J)	Tunina ploščica, 100% sok (G, L, J, R1)



JEDILNIK - oktober 2022

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 10.10. 2022	Sendvič, 100% sok (G, L, J)	Špinačna juha, pisane testenine, tunin preliv, zeljna solata s fižolom (G, L, J, R1)	Francoski rogljič, kakav (G, L, J)
torek, 11.10. 2022	Skuta s podloženim sadjem, polnozrnata biga (G, L, J)	Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pražen krompir, hren (G, L, J)	Obloženi kruh, sok (G)
sreda, 12.10. 2022	Polnozrnati kruh, jajčni namaz, planinski čaj (G, L, J)	Gobova juha, puranji zrezek v mehiški omaki, riž, rdeča pesa (G, L, J)	Sadni jogurt, hlebček z ovsenimi kosmiči (G, L, J)
četrtek, 13.10. 2022 šolska shema: mleko	Kisla repa z mletim mesom, kekčev kruh, jabolko (G, L, J)	Mesna juha z ribano kašo, tortelini v smetanovi omaki, zelena sola, 100% sok (G, L, J)	Skutni burek, sadje (G, L, J)
petek, 14.10. 2022	Sončnična štručka, limonada, mandarina (G, L, J)	Pasulj s klobaso/hrenovko, sadni biskvit, kruh (G, L, J)	Čokoladni muffin, 100% sok (G, L, J)



JEDILNIK - oktober 2022

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 17.10. 2022	Osje gnezdo, mleko, banana (G, L, J)	Zelenjavna juha, makaronovo meso, pisan radič, 100% sok (G, J)	Puding, rogliček (G, L, J)
torek, 18.10. 2022	Mlečni riž s cimetom, banana (L)	Čebulna juha, dušen piščančji file, mlinci, endivija s krompirjem (G, L, J)	Sezamova pletenica, breskev (G, L, J, SS)
sreda, 19.10. 2022	Soboški kruh, suha salama, rezina sira, kumarice, 100% (G, I, J)	Juha z zvezdicami, sesekljana pečenka, pire s korenčkom, kremna špinača (G, L, J)	Sojin hrustavec, žitna kava (G, L, J, S)
četrtek, 20.10. 2022 šolska shema: jabolko	Mešani kruh, kokošja pašteta, paradižnik, topli čaj z medom (G, L, J)	Ajdova juha, ocvrt puranji zrezek s sezamom, zelenjavni riž, rdeča pesa (G, L, J, SS)	Sendvič, sok (G, L, J)
petek, 21. 10. 2022	Moravski kruh, kmečki namaz, paprika, čaj z medom (G, L, J)	Segedin zelje, črni kruh, jabolčna pita (G, L, J)	Slanik, sadni pinjenec (G, L, J)



JEDILNIK - oktober 2022

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 24. 10. 2022	Kruh s semeni, rezina sira, zelena paprika, čaj (G, L, J)	Boranja, polžki (G, J)	Vanilijev navihanček, kakav (G, J, L)
torek, 25. 10. 2022	Krompirjeva enolončnica s hrenovkami, kruh Gustav, voda (G, L, J)	Kokošja juha z rezanci, sojini polpeti, pire krompir, bučkina juha (G, L, J)	Štručka s šunko in sirom, navadni tekoči jogurt (G, L, J)
sreda, 26. 10. 2022	Mojčin kruh, kislá smetana, por, planinski čaj (G, L, J)	Segedin golaž, posolanka, 100% sok (G, L, J)	Obloženi kruhek, sok (G)
četrtek, 27. 10. 2022 šolska shema: hruška	Sadni jogurt, polnozrnata biga (G, L, J)	Cvetačna juha, oslič po brodarsko, krompirjeva s solata s kitajskim zeljem (G, L, J, R1)	Masleni keksi, čaj (G, L, J)
petek, 28. 10. 2022	Rženi kruh, delikatesna šunka, kumarice, 100% sok (G, J)	Paradižnikova juha, puranja pleskavica, džuveč riž, zelena solata (G, J, L)	Koruzni kruh, maslo, sok, jabolko (G, L, J)



JEDILNIK - oktober 2022



Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo **sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke**.



ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost)

OZNAKA	ALERGEN
A	Arašidi in proizvodi iz arašidov
G	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, ječmen, oves, rž, pira in proizvodi iz njih)
GS	Gorčično seme in njegovi proizvodi
J	Jajca in proizvodi iz njih
L	Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo
M	Mehkužci in proizvodi iz njih (lignji, hobotnice, školjke)
O	Lupinasto sadje-oreščki (mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih
R1	Ribe in proizvodi iz njih
R2	Raki in proizvodi iz njih
S	Zrnje soje in proizvodi iz njih
SO2	Žveplov dioksid in sulfiti (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l, izraženi kot SO ₂)
SS	Sezamovo seme in proizvodi iz njih
V	Volčji bob in proizvodi iz njega
Z	Listna zelena in proizvodi iz nje

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

Ob morebitni spremembi jedilnika dobite informacije pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.

