

# JEDILNIK - september 2024

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 2. 9. 2024	domači makov zavitek, hladno mleko, <b>BIO hruške</b> (I, G, J)	/	/
torek, 3. 9. 2024	prekmurski kruh, piščančje prsi v ovitku, mešana paprika, 100-odstotni sok (G, L, J)	bučkina kremna juha, polnozrnati špageti po bolonjsko, parmezan, zelena solata (G, L, J, Z)	obloženi kruh, cedevita (G, L)
sreda, 4. 9. 2024	<b>BIO polbeli kruh</b> , čičerikin namaz, olive, planinski čaj (G, J, L)	korenčkova juha, piščančji trakci v omaki, rženi svaljki, paradižnikova solata (J, L, G)	pirin kruh, maslo, 100-odstotni sok (G, L)
četrtek, 5. 9. 2024 <b>šolska shema:</b> <b>lubenica</b>	sezamova štručka, <b>BIO kefir</b> (G, L, J, S, SS)	kremna kašna juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata (G, L, J, R1)	ajdov kruh z orehi, čokoladno mleko (G, L, J)
petek, 6. 9. 2024	pirin kruh, kisla smetana, por, sadni čaj (G, L, J)	boranija z mesom in krompirjem, Jelenov kruh, pecivo s sadjem (J, L, G)	večzrnata biga, navadni jogurt (G, L, J)

# JEDILNIK - september 2024

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 9. 9. 2024	kraljeva fit štručka, navadni tekoči jogurt, lubenica (G, L, J)	domača zeljna juha, sirovi štruklji z drobtinami, kompot (G, L, J)	kruh z manj soli, piščančje prsi, 100-odstni sok (G, L, J)
torek, 10. 9. 2024	zdrav hišni muesli s sadjem, navadni jogurt (G, L)	čufti v paradižnikovi omaki/polnjena paprika, pire krompir, lučka/buhtelj (G, L, Z)	večzrnati žepek, oranžada (G, J)
sreda, 11. 9. 2024	ovseni kruh, rezina sira, trdo kuhano jajce, planinski čaj (G, L, J)	minijončkova juha, pečen piščanec, mlinci, kumarična solata, (G, J)	makovka, 100-odstotni sok (G, L, J)
četrtek, 12. 9. 2024 <b>šolska shema: mleko</b>	stoletni kruh, tunin namaz, rezina paprike, limonada (G, L, J)	brokolijeva kremna juha, puranji zrezek v naravni omaki, kus kus, zelena solata (J, G, Z)	mini pica, 100-odstotni sok (G, L, J)
petek, 13. 9. 2024	sendvič s piščančjimi prsmi, <b>BIO paradižnik</b> , 100-odstotni sok (G)	paradižnikovo sladko zelje, kruh z manj soli, domači puding z jagodnim prelivom (G, Z, L, J)	grisini, smuti (G, L, J)

# JEDILNIK - september 2024

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 16. 9. 2024	navihanček s chia semeni, kakav, rezina melone (G, L, J)	cvetačna kremna juha, kitajska rižota s piščančjim mesom, paradižnikova solata (G, J)	večzrnata biga, mleko (G, J, L)
torek, 17. 9. 2024	mini pica, planinski čaj (G, L)	korenčkova juha, sirovi tortelini v smetanovi omaki, zeleno solata s koruzo (G, J, L)	sončnična štručka, 100-odstotni sok (G, L, J)
sreda, 18. 9. 2024	soboški kruh, mesni namaz, <b>BIO pisana paprika</b> , oranžada (G, J, L)	fižolova juha z domačimi vливanci, ribji file po tržaško, testeninska solata (G, L, J, R1)	ovseni kruh, zeliščni namaz, cedevita (G, J, L)
četrtek, 19. 9. 2024 <b>šolska shema: češnjev paradižnik</b>	grahova juha, polnozrnat kruh, <b>BIO jabolka</b> (G, L)	zelenjavna juha, puranji zrezek v naravni omaki, ajdova kaša z jurčki, rdeča pesa (G, J, Z)	navadni jogurt, koruzna žemlja (G, L)
petek, 20. 9. 2024	<b>BIO ajdov kruh</b> , maslo z medom, <b>BIO mleko</b> (G, L, J)	goveji golaž, <b>BIO polenta</b> , pisan radič s koruzo, domače pecivo (G, J)	polnozrnat kruh, tunin pate, 100-odstotni sok (G)

# JEDILNIK - september 2024

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 23. 9. 2024	sončnična štručka, grozdje, limonada (G, L, J)	ajdova kmečka juha, zeljne krpice, mešan kompot (G, J, Z)	polnozrnati toast, rezina šunke, kumarice, 100-odstotni sok (G, J, L)
torek, 24. 9. 2024	kraljeva štručka, tekoči jogurt (G, J, L)	zelenjavna juha, piščančji giros, rižev tris, paradižnikova solata (G, J)	mešani kruh, rezina sira (G, L, J)
sreda, 25. 9. 2024	<b>BIO vrtanek,</b> špinačni namaz, korenček, šipkov čaj (G, J, L)	gobova juha, puranji dunajski s sezamom, pražen krompir, zelenja solata (G, L, J, SS)	večzrnati perez, navadni jogurt (G, L, J)
četrtek, 26. 9. 2024 <b>šolska shema: hruška</b>	mlečna krompirjeva juha, kruh Hribovc (G, L, J)	česnova juha, ribji haše, polnozrnat testenine, stročji fižol v solati (G, L, J)	graham kruh, tunin pate, 100-odstotni sok (G, L, J, R1)
petek, 27. 9. 2024	Moravski kruh, piščančja salama, kumarice, 100-odstotni sok (G, L)	zelenjavna juha s kvinojo, sojini polpeti, pire krompir, kumarična solata (G, L, J)	Kekčev kruh z maslom, 100-odstotni sok (G, L, J)

# JEDILNIK - september 2024

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 30. 9. 2024	ovseni kruh, stoletna salama, kisle kumare, 100-odstotni sok (G, L, J)	piščančja obara, sadni cmoki z drobtinami, sadna solata (G, L, J)	ovseni kruh, topljeni sir, voda (G, J, L)

# JEDILNIK - september 2024

Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo **sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke**.

**ALERGENI** (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost)



OZNAKA	ALERGEN
A	Arašidi in proizvodi iz arašidov
G	Žita, ki vsebujejo <b>gluten</b> (pšenica, ječmen, oves, rž, pira in proizvodi iz njih)
GS	Gorčično seme in njegovi proizvodi
J	Jajca in proizvodi iz njih
L	Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo
M	Mehkužci in proizvodi iz njih (lignji, hobotnice, školjke)
O	Lupinasto sadje-oreščki (mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih
R1	Ribe in proizvodi iz njih
R2	Raki in proizvodi iz njih
S	Zrnje soje in proizvodi iz njih
SO2	Žveplov dioksid in sulfiti (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l, izraženi kot SO <sub>2</sub> )
SS	Sezamovo seme in proizvodi iz njih
V	Volčji bob in proizvodi iz njega
Z	Listna zelena in proizvodi iz nje

**PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.**

Ob morebitni spremembi jedilnika dobite informacije pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.