

JEDILNIK - oktober 2024



DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
torek, 1. 10. 2024	BIO polbeli kruh , kuhano jajce, rezina sira, sadni čaj z limono (G, L, J)	prežganka z jajci, sirovi kaneloni, krompirjeva solata (G, J)	polbeli kruh, maslo, mleko (G, L, J)
sreda, 2. 10. 2024	makaronovo meso, kisle kumare (G, L, J)	korenčkova juha, BIO ajdova kaša z jurčki, svinjska pečenka, rdeča pesa (G, L, J)	črni kruh, piščančje prsi, 100-odstotni sok (G, L, J)
četrtek, 3. 10. 2024 šolska shema: korenček	tunin namaz, vrtanek, zeliščni čaj (G, L, R1)	zelenjavna kremna juha, puranji zrezek v naravni omaki, pirini široki rezanci, stročji fižol v solati (G, J, L)	mešani kruh, kisla smetana, ledeni čaj (G, L, J)
petek, 4. 10. 2024	sirov polžek, sadni čaj, grozdje (G, L, J)	domače sladko zelje z govejim mesom, zdrobovo pecivo z jabolki, rženi kruh (G, L, J)	tunina ploščica, 100-odstotni sok (G, L, J, R1)



JEDILNIK - oktober 2024

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 7. 10. 2024	večzrnata žemlja, piščančja prsa, list zelene solate, 100-odstotni sok (G, L, J)	špinačna juha, pisane testenine, tunin preliv, zeljna solata s fižolom (G, L, J, R1)	francoski rogljič, kakav (G, L, J)
torek, 8. 10. 2024	navadna skuta, med, polnozrnata biga (G, L, J)	goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pražen krompir, smetanov hren (G, L, J)	obloženi kruh, 100-odstotni sok (G)
sreda, 9. 10. 2024	kruh z manj soli, jajčni namaz, BIO pisana paprika , planinski čaj (G, L, J)	gobova juha, piščančji dunajski zrezek s sezamom, riž, BIO zeljna solata (G, L, J, SS)	navadni jogurt, hlebček z ovsenimi kosmiči (G, L, J)
četrtek, 10. 10. 2024 šolska shema: jabolko	piščančji burek, sadni čaj, (G, L, J)	blejska juha, špinačni tortelini v smetanovi omaki, zelena solata (G, L, J)	sadni kruh, 100-odstotni sok (G, L, J)
petek, 11. 10. 2024	sirova štručka, limonada, mandarina (G, L, J)	pasulj z mesom, sadni biskvit, kruh Hribovc (G, L, J)	skutni burek, sadje (G, L, J)



JEDILNIK - oktober 2024

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 14. 10. 2024	Soboški kruh, kuhan pršut, kumarice, 100-odstotni sok (G, L, J)	zeljna juha, zdrobovi cmoki s cimetom, višnjev kompot (G, J)	vanilijev puding, rogljiček (G, L, J)
torek, 15. 10. 2024	mlečni riž s cimetom, (BIO mleko) , banana (L)	čebulna juha, dušen piščančji file, mlinci, rdeča pesa (G, L, J)	sezamova pletenica, breskev, 100-odstotni sok (G, L, J, SS)
sreda, 16. 10. 2024	mešani kruh, topljeni sir, paradižnik, topli čaj z limono (G, I, J)	juha z zvezdicami, sesekljana pečenka, pire s korenčkom, kremna špinača (G, L, J)	sojin hrustavec, žitna kava (G, L, J, S)
četrtek, 17. 10. 2024 šolska shema: slive	osje gnezdo, mleko (G, L, J)	ajdova juha, ocvrti oslič, krompirjeva solata (G, L, J)	sendvič s sirom, 100-odstotni sok (G, L, J)
petek, 18. 10. 2024	Moravski kruh, kmečki namaz, BIO paprika , čaj z medom (G, L, J)	segedin golaž, Mlinarjev kruh, jabolčna pita (G, L, J)	slanik, navadni pinjenec (G, L, J)



JEDILNIK - oktober 2024

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 21. 10. 2024	kruh s semeni, rezina sira, paradižnik, sadni čaj (G, L, J)	piščančja obara, krompirjevi svaljki z drobtinami, sadna solata (G, J)	jabolčni burek, kakav (G, J, L)
torek, 22. 10. 2024	krompirjeva enolončnica z zelenjavo, Jelenov kruh, jabolko (G, L, J)	kokošja juha z rezanci, sojini polpeti, pire krompir, bučkina prikuha (G, L, J)	polnozrnati perez, 100-odstotni sok (G, L, J)
sreda, 23. 10. 2024	BIO polbeli kruh, kisla smetana, por, planinski čaj (G, L, J)	paradižnikova juha, puranja pleskavica, rjavi džuveč riž, zelena solata (G, L, J)	obloženi kruhek, 100-odstotni sok (G)
četrtek, 24. 10. 2024 šolska shema: hruške	sončnična štručka, šipkov čaj (G, L, J)	cvetačna juha, vitki som po brodarsko, krompirjeva solata s kitajskim zeljem (G, L, J, R1)	navadni jogurt z medom, polnozrnati rogljiček (G, L, J)
petek, 25. 10. 2024	rženi kruh, puranja salama, kumarice, 100-odstotni sok (G, J)	bograč, pecivo lene gospodinje, kruh z manj soli (G, J, L)	koruzni kruh, sirni namaz, 100-odstotni sok, jabolko (G, L, J)



JEDILNIK - oktober 2024



DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 28. 10. 2024	KROMPIRJEVE POČITNICE		
torek, 29. 10. 2024			
sreda, 30. 10. 2024			
četrtek, 31. 10. 2024 šolska shema:			



JEDILNIK - oktober 2024



Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA, v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo **sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke**.

ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost)

OZNAKA	ALERGEN
A	Arašidi in proizvodi iz arašidov
G	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, ječmen, oves, rž, pira in proizvodi iz njih)
GS	Gorčično seme in njegovi proizvodi
J	Jajca in proizvodi iz njih
L	Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo
M	Mehkužci in proizvodi iz njih (lignji, hobotnice, školjke)
O	Lupinasto sadje-oreščki (mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih
R1	Ribe in proizvodi iz njih
R2	Raki in proizvodi iz njih
S	Zrnje soje in proizvodi iz njih
SO2	Žveplov dioksid in sulfiti (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l, izraženi kot SO ₂)
SS	Sezamovo seme in proizvodi iz njih
V	Volčji bob in proizvodi iz njega
Z	Listna zelena in proizvodi iz nje

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

Ob morebitni spremembi jedilnika dobite informacije pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.

