

JEDILNIK - januar 2025



DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 6. 1. 2025	navihanček s chia semeni, čaj z medom, pomaranča (G, L, J)	korenčkova juha, mesna rižota, endivija z jajci (G, L, J)	polnozrnata biga, skuta s sadjem (G, L)
torek, 7. 1. 2025	mešani kruh, špinačni namaz, olive, planinski čaj (G, L, J)	porova juha, pečenice, masleni krompir, dušeno kislo zelje (G, L)	vrtanik, topljeni sir, sadni čaj (G, L)
sreda, 8. 1. 2025	mlečna krompirjeva juha, Mlinarjev kruh, BIO jabolko (G, L)	paradižnikova juha, piščančja nabodala, riž, zeleni solata (G, L, J)	tunina ploščica, zeliščni čaj (G, L, J)
četrtek, 9. 1. 2025	rozinova pogača, kakav (BIO mleko), banana (G, L)	zelenjavna juha s kvinojo, puranji zrezek v smetanovi omaki, kuskus, rdeča pesa (G, L)	vanilijev navihanček, mandarina (G, L, J)
petek, 10. 1. 2025	polnozrnata žemlja, kuhani pršut, kisle kumarice, planinski čaj (G, L)	goveji golaž, polenta, pisani radič s koruzo, mlečna rezina (G, L, J)	mešani kruh, kuhano jajce, kumarica, 100-odstotni sok (G, L, J)



JEDILNIK - januar 2025



DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 13. 1. 2025	mini pica, zeliščni čaj (G, L, J)	krepka juha, krompirjevi svaljki z drobtinami, mešani kompot (G, L, J)	francoski rogljič, mleko (G, L, J)
torek, 14. 1. 2025	večzrnata biga, skuta s sadjem (L)	juha z ribano kašo, sesekljana pečenka, pire krompir, kremna špinača (G, L, J)	obloženi kruh, 100-odstotni sok (G, L)
sreda, 15. 1. 2025	vrtanik, jajčni namaz, por, planinski čaj z medom (G, I, J)	ajdova kremna juha, svinjski zrezek v česnovi omaki, BIO ajdova kaša , rdeča pesa (G, L)	hlebček z ovsenimi kosmiči, sadni jogurt (G, L, J)
četrtek, 16. 1. 2025 šolska shema: navadni jogurt	prekmurski kruh, piščančja salama, paradižnik, 100-odstotni sok (G, L)	zelenjavna juha z lečo, piščančji dunajski zrezek s sezamom, dušeni riž z grahom, zelena solata (G, L, J, SS)	sirov burek, sadje (G, L, J)
petek, 17. 1. 2025	makaronovo meso, kisle kumare (G, J)	pasulj s prekajenim mesom, kruh Hribovc, sadni biskvit (G, L, J)	štručka s šunko, paradižnik, 100-odstotni sok (G, L)



JEDILNIK - januar 2025



DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 20. 1. 2025	mlečni zdrob s cimetom, BIO banana (G, L)	kremna juha z jurčki, špageti po bolonjsko, parmezan, pisani radič s koruzo (G, J)	tunin namaz Pate, kruh, sadni čaj (G, L)
torek, 21. 1. 2025	kruh z manj soli, kuhano jajce, rezina sira, kisle kumare, planinski čaj (G, L, J)	bučkina juha, ocvrti piščančji zrezek s sezamom, rizi-bizi, stročji fižol v solati (G, L, J, SS)	sezamova pletenica, sadje (G, L, SS)
sreda, 22. 1. 2025	sendvič s puranjo šunko, list zelene solate, 100-odstotni sok (G, L)	bograč, črni kruh, domače pecivo (G, L, J)	sojin hrustavec, čokoladno mleko (G, L, S)
četrtek, 23. 1. 2025	kruh Gustav s semeni, kmečki namaz, BIO paprika , čaj z medom (G, L)	juha z obročki, piščančji paprikaš, široki rezanci, zeljna solata s korenčkom (G, L, J)	sendvič, sadni čaj (G, L)
petek, 24. 1. 2025	rešetko z jabolki, zeliščni čaj, mandarina (G, L, J)	blejska juha, ocvrta riba, krompirjeva solata s porom (G, J, L, R1)	slanik, Actimel (G, L)



JEDILNIK - januar 2025



DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 27. 1. 2025	ječmenov kruh, sirni namaz z zelišči, sadni čaj, jabolko (G, L)	golaževa juha, rženi kruh, makovi rezanci, mešani kompot (G, L, J)	krof, čokoladno mleko (G, J, L)
torek, 28. 1. 2025	bujta repa z mletim mesom, rženi kruh, BIO hruška (G, L, J)	čebulna juha, pečen piščanec, mlinci, endivija z jajci (G, L, J)	pica žepek, 100-odstotni sok (G, L, J)
sreda, 29. 1. 2025	sendvič s piščančjo salamo, kisle kumare, sadni čaj (G, L, J)	sarma/mesne kroglice, pire krompir, kislo zelje, buhtelj/čokoladni puding (G, L, J)	mešani kruh, pašteta, 100-odstotni sok (G)
četrtek, 30. 1. 2025	ajdov kruh, maslo z medom, BIO mleko , banana (G, L)	bistra juha s fritati, svinjska pečenka, BIO ajdova kaša , zelena solata (G, L, J)	obloženi kruh, Cedevita (G, L, J)
petek, 31. 1. 2025	moravski kruh, topljeni sir, planinski čaj z medom, BIO paprika (G, L)	gobova juha, vitki som po tržaško, testeninska solata (G, J, L, R1)	rogljiček moje babice, vaniljev puding (G, L)



JEDILNIK - januar 2025



Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA, v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo **sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke**.

ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost)



OZNAKA	ALERGEN
A	Arašidi in proizvodi iz arašidov
G	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, ječmen, oves, rž, pira in proizvodi iz njih)
GS	Gorčično seme in njegovi proizvodi
J	Jajca in proizvodi iz njih
L	Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo
M	Mehkužci in proizvodi iz njih (lignji, hobotnice, školjke)
O	Lupinasto sadje-oreščki (mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih
R1	Ribe in proizvodi iz njih
R2	Raki in proizvodi iz njih
S	Zrnje soje in proizvodi iz njih
SO2	Žveplov dioksid in sulfiti (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l, izraženi kot SO ₂)
SS	Sezamovo seme in proizvodi iz njih
V	Volčji bob in proizvodi iz njega
Z	Listna zelena in proizvodi iz nje

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

Ob morebitni spremembi jedilnika dobite informacije pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.